

Директор МБУС
«Спорткомплексе «Сокольники»»
Муниципальное учреждение
«Сокольники»
А.А. Бровкин

Предварительное расписание работы тренеров-преподавателей, тренеров и инструкторов
МБУС «Спорткомплекс «Сокольники» с 07.09.2020 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Занимающиеся	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вск	Примечание
1.	Сиулицкий В.А	Т-4 (юноши) 2007-2008 г.р.	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	18 ³⁰ - 20 ⁰⁰	16 ⁰⁰ - 18 ¹⁵		18 ¹⁵ - 20 ³⁰	14 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰		14 ак.ч.
		Т-2 (юноши) 2009-2010 г.р.		16 ⁰⁰ - 17 ³⁰			16 ⁰⁰ - 18 ¹⁵	11 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰		9 ак.ч.
		НП-2 (юноши) 2011-2013 г.р.	14 ³⁰ - 16 ⁰⁰		14 ³⁰ - 16 ⁰⁰		14 ³⁰ - 16 ⁰⁰	09 ⁰⁰ - 09 ⁴⁵		7 ак.ч. 30 часов
		ФОГ (платно)		17 ³⁰ - 18 ³⁰				10 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰		2 часа
2.	Матюшин М.В. каратэ киокусинкай	Т-4 2006-2008 г.р.	18 ⁴⁵ - 20 ¹⁵		18 ¹⁵ - 20 ³⁰	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰		17 ³⁰ - 19 ⁴⁵	10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	14 ак.ч.
		НП - 1				14 ³⁰ - 16 ⁰⁰		16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	14 ⁰⁰ - 15 ³⁰	6 часов
		ФОГ (платно)	17 ⁴⁵ - 18 ⁴⁵						13 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ зал № 2	2 часа
3.	Юдаев И.О.	Т-4 2003-2005 г.р.	18 ⁰⁰ - 20 ¹⁵	18 ¹⁵ - 19 ⁰⁰	17 ⁴⁵ - 20 ⁴⁵	18 ¹⁵ - 19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ - 20 ¹⁵	17 ³⁰ - 19 ⁴⁵	выходной	14 ак.ч.
		Т-2 2006-2008 г.р.		16 ⁰⁰ - 18 ¹⁵		16 ⁰⁰ - 18 ¹⁵	18 ⁰⁰ - 18 ⁴⁵	14 ³⁰ - 17 ³⁰	выходной	11 ак.ч.
		НП-2 2009-2010 г.р.	15 ³⁰ - 17 ⁰⁰		15 ³⁰ - 17 ⁴⁵		15 ³⁰ - 17 ⁰⁰		выходной	7 ак.ч.
		ФОГ (платно)	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰				17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰			32 часов
4.	Чиркова О.С.	Д/С №37	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰		выходной	5 ак.ч.
		Работа с населением	12 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰		12 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰		12 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	выходной	13 часов
		Тренажёры		12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰		12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰		12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	выходной	3 часа

	ФОГ (платно)	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	выходной	3 часа
	Работа с населением (платно)	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ 20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	выходной	12 часов
5.	Дрожжин В.О.	16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	выходной	10 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	18 часов
6.	Башкатов А.И.	18 ³⁰ - 20 ⁰⁰ (улица)	20 ⁰⁰ - 21 ³⁰ (улица)	18 ³⁰ - 20 ⁰⁰ (улица)	20 ⁰⁰ - 21 ³⁰ (улица)	18 ³⁰ - 20 ⁰⁰ (улица)	12 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ (улица)	12 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ (улица)	12 часов
7.	Гамов С.С.	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ 13 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ 13 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ 13 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	11 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	выходной	36 часов
	Работа с населением (платно)	б/т 12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ 18 ³⁶ - 20 ⁰⁰	с/г 12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ 18 ³⁶ - 20 ⁰⁰	с/г 12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ 18 ³⁶ - 20 ⁰⁰	с/г 12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ 18 ³⁶ - 20 ⁰⁰	с/г 12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ 18 ³⁶ - 20 ⁰⁰	17 ³⁶ - 20 ⁰⁰	выходной	14,4 час.
8.	Алиулов И.Д.	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰ 17 ³⁰ - 19 ⁴⁵	18 ¹⁵ - 19 ⁰⁰	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	16 ⁰⁰ - 18 ¹⁵	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	15 ⁰⁰ - 17 ¹⁵	выходной	6 ак. ч.
	Т-2 2005-2006 г.р.		20 ⁰⁰ - 21 ³⁰		18 ¹⁵ - 21 ¹⁵		19 ¹⁵ - 21 ³⁰	выходной	10 ак. ч.
9.	Рындин В.А.		19 ¹⁵ - 21 ³⁰		19 ⁰⁰ - 21 ¹⁵	19 ⁰⁰ - 21 ¹⁵	19 ¹⁵ - 21 ³⁰	16 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	16 ак. ч.
	Т-5 2002-2004 г.р.						16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	6 ак. ч.
	СО (СОШ № 19)		15 ³⁰ - 17 ⁴⁵		15 ⁴⁵ - 17 ¹⁵	16 ⁰⁰ - 18 ¹⁵	выходной	12 ⁰⁰ - 13 ³⁰ ФОК	10 ак. ч.
	Б-5 (СОШ № 19)								
10.	Гребёнкина Т.Н.	12 ⁰⁰ - 13 ³⁰		12 ⁰⁰ - 13 ³⁰		12 ⁰⁰ - 13 ³⁰		выходной	6 ак. ч.
	СО (СОШ № 19)		13 ²⁵ - 14 ⁵⁵	13 ³⁵ - 15 ⁰⁵	12 ³⁰ - 14 ⁰⁰			выходной	6 ак. ч.
	СО (СОШ № 19)	15 ¹⁰ - 16 ⁴⁰	15 ¹⁰ - 16 ⁴⁰		15 ¹⁰ - 16 ⁴⁰			выходной	6 ак. ч.
11.	Дашкова Г.Д.	13 ²⁵ - 14 ⁵⁵	13 ²⁵ - 14 ⁵⁵			13 ²⁵ - 14 ⁵⁵		выходной	6 ак. ч.
	СО (СОШ № 19)	11 ³⁰ - 13 ⁰⁰		11 ³⁰ - 13 ⁰⁰		11 ³⁰ - 13 ⁰⁰		выходной	6 ак. ч.
	СО (СОШ № 3)	14 ³⁰ - 16 ⁰⁰			14 ³⁰ - 16 ⁰⁰			выходной	6 ак. ч.
12.	Изотов А.Р.	16 ¹⁵ - 18 ³⁰	16 ¹⁵ - 18 ³⁰	16 ¹⁵ - 18 ³⁰	16 ¹⁵ - 18 ³⁰	16 ¹⁵ - 18 ³⁰	14 ³⁰ - 16 ⁰⁰	14 ³⁰ - 16 ⁰⁰	6 ак. ч.
	Т-4				16 ¹⁵ - 18 ³⁰	16 ¹⁵ - 18 ³⁰	16 ¹⁰ - 16 ⁵⁵	16 ¹⁰ - 16 ⁵⁵	16 ак. ч.

13.	Лаврушкин С.А.	Б-4 «Гремячевск. ЦО»			15 ¹⁵ – 16 ⁴⁵	15 ¹⁵ – 16 ⁴⁵	15 ¹⁵ – 16 ⁴⁵	10 ⁰⁰ – 11 ³⁰	выходной	8 ак. ч.
		Б-5 «Гремячевск. ЦО»	15 ¹⁵ – 16 ⁴⁵		17 ⁰⁰ – 18 ³⁰	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰	11 ⁴⁵ – 13 ¹⁵	выходной	10 ак. ч.
		СО «Краснобогатырск ий ЦО»	14 ¹⁵ – 15 ⁴⁵		14 ¹⁵ – 15 ⁴⁵		14 ¹⁵ – 15 ⁴⁵		выходной	6 ак. ч.
14.	Петрушин А.Н.	СО «Краснобогатырск ий ЦО»	16 ⁰⁰ – 17 ³⁰		16 ⁰⁰ – 17 ³⁰		16 ⁰⁰ – 17 ³⁰		выходной	6 ак. ч.
15.	Чубуков В.Г.	СО «Первомайский ЦО»	16 ⁰⁰ – 17 ³⁰		16 ⁰⁰ – 17 ³⁰			11 ⁰⁰ – 12 ³⁰	выходной	6 ак. ч.
16.	Пашкова О.В.	Работа с населением (платно)	20 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰			20 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰		20 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰	выходной	3 часа
17.	Белобрагина А.С.	ФОГ (платно)						12 ³⁰ – 13 ³⁰ 13 ³⁰ – 14 ³⁰	14 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ 15 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰	5 час.

Примечание: между занятиями 10 минутный перерыв.